



Con.tacto
terapia con animales

ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIAS ECUESTRES

Impartido por: Cristela Mariño y Laura Pazos





INDICE

1.	¿Quiénes somos?.....	3
2.	¿A quién va dirigido este curso? Objetivos.	4
3.	Programación del curso.....	5
4.	¿Cuándo, dónde y cómo?	7
5.	¿Qué titulación obtengo?:.....	8
6.	¿Cómo me examino para obtener el título?.....	9
7.	Precios, matrícula y descuentos:	10
8.	anexo: programación detallada de los módulos	12



I. ¿QUIÉNES SOMOS?

Terapia Con.tacto está formado por un nutrido equipo multidisciplinar donde cada profesional es el experto en su área.

Contamos con psicólogos, maestros, logopedas, adiestradores, técnicos ecuestres y expertos en intervenciones con animales que convierten esta formación en única por su nivel de especialización en la preparación de los perros hacia los diferentes colectivos de trabajo.

Cristela Mariño, nuestro técnico ecuestre, directora del proyecto “caballos Cimadevila” y experta en constelaciones con caballos junto con Laura Pazos, experta en intervenciones asistidas con animales con especialización en terapias ecuestres, experta en psicopatología juvenil y técnico en atención temprana serán las encargadas de impartir este curso.





2. ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE CURSO? OBJETIVOS.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO ESTE CURSO?

La especialización de terapias ecuestres de 40 horas está dirigida a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario, social y educativo así como a profesionales del mundo ecuestre y técnicos/expertos en intervenciones con animales que deseen especializarse en terapias ecuestres.

Los alumnos adquirirán una nueva herramienta para trabajar con diferentes colectivos de forma eficaz y segura atendiendo siempre a los protocolos de bienestar animal.

Las plazas estarán limitadas a 5 alumnos por grupo para facilitar la adquisición de los contenidos prácticos.

Se adjudicarán por riguroso orden de matriculación

OBJETIVOS:

El objetivo del curso es aprender las bases de la etología y de las diferentes terapias ecuestres (hipoterapia, equitación adaptada, volteo terapéutico...) así como las principales patologías con las que podemos trabajar en estos ámbitos y sus aplicaciones prácticas.

Conoceremos también lo necesario sobre el caballo, su manejo y entrenamiento.

Aprenderemos los principios de la equitación consciente y a montar solos en paso y trote y en monta gemela.

Se combina desde el primer día clase teórica y práctica y además se dará la opción de participar en sesiones reales con pacientes (opcionales).



3. PROGRAMACIÓN DEL CURSO

El curso se divide dos modalidades y en diferentes módulos obligatorios, según el alumno tenga formación previa o no.

- **Especialización en terapias ecuestres:**
Los alumnos que ya posean el título de técnico/experto en intervenciones asistidas con animales expedido por Terapia Con.tacto desde el 2017 en adelante, solamente tendrán que realizar el Módulo 4.
- **Técnico/Experto en terapias ecuestres:**
Alumnos que no posean titulación previa de técnico/experto en intervenciones con animales y que solo quieran trabajar con caballos deberán realizar todos los módulos (1, 2, 3 y 4).

Módulo 1: Terapias ecuestres: tipos y enfoque terapéutico en los principales colectivos (discapacidad, TEA, desarrollo personal...).

Viernes 10 de Mayo de 16:00 a 20:00h.

Modulo 2: Etología del caballo y aplicaciones prácticas.

Sábado 11 de Mayo de 10:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30.

Modulo 3: Hipoterapia, equinoterapia, volteo y aplicaciones prácticas.

Domingo 12 de Mayo de 10:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30.

Modulo 4: Aplicaciones prácticas:

Esta parte puede realizarse de dos modos:

- Intensivos de fin de semana en Mayo de 10:00 a 13:30 y de 14:30 a 18:00. Fechas: Sábado 18/05, Domingo 19/05 y Domingo 26/05



- Una semana intensiva la primera semana de Julio (del lunes 1 al sábado 6) en horario de 09:30 a 13:00.

Contenidos:

- Aprendizaje del caballo.
- Iniciación a la monta y equitación consciente.
- Monta al paso y al trote y trabajo a la cuerda
- Organización de sesiones y equinoterapia social
- Consideraciones físicas y primeros auxilios
- Evaluación

**Consultar en el anexo final la programación detallada de cada uno de los módulos.*

**En caso de lluvia, las fechas establecidas podrán ser susceptibles de cambio.*



4. ¿CUÁNDO, DÓNDE Y CÓMO?

El curso dará comienzo el 10 de Mayo.

La parte teórica inicial que se corresponde con la primera jornada formativa será impartida en nuestro centro de trabajo en Vigo “Terapia Con.tacto”, situado en Ronda de don Bosco N 30 I C-D.

Las siguientes jornadas teórico/prácticas tendrán lugar en las instalaciones de nuestros colaboradores “Caballos Cimadevila” en Fornelos do Monte según opción elegida.

Las prácticas reales opcionales tendrán lugar en nuestro centro colaborador “Centro Ecuestre Rías Baixas” en Camos en los siguientes horarios:

- Los jueves entre las 16 y las 18 durante los meses de Mayo y Junio*
- Los jueves de 12 a 14 en Julio y Agosto*

*Los horarios pueden ser susceptibles de cambio



5. ¿QUÉ TITULACIÓN OBTENGO?:

¿QUÉ OCURRE CUANDO LA PERSONA TIENE LA TITULACIÓN PREVIA DE TÉCNICO/EXPERTO EN IAA?

En este caso los alumnos tendrán la titulación de Técnico/Experto en IAA especializado en Terapias Ecuestres.

¿QUÉ OCURRE CUANDO LA PERSONA NO TIENE LA TITULACIÓN PREVIA DE TÉCNICO/EXPERTO EN IAA?

En este caso, el alumno tiene la titulación de Técnico/Experto en Terapias ecuestres.

La diferencia entre técnico/experto vendrá dada por la titulación previa del alumno:

- **EXPERTO:** estudios universitarios previos relacionados con el mundo de la educación, la salud o lo social.
- **TÉCNICO:** el resto de las titulaciones.



6. ¿CÓMO ME EXAMINO PARA OBTENER EL TÍTULO?

La evaluación será totalmente práctica y constará del diseño de una intervención de 4 sesiones y el desempeño de una de ellas el día de la evaluación. El alumno tendrá que disponer de todo lo necesario para llevar a cabo la misma. El resto de los alumnos harán de usuarios de ser el caso.

Posibilidad de ponerla en práctica en las sesiones de prácticas reales.





7. PRECIOS, MATRÍCULA Y DESCUENTOS:

ESPECIALIZACIÓN:

El precio total de la especialización para los antiguos alumnos es de 350€
Mínimo 2 alumnos, máximo 5.

TÉCNICO/EXPERTO EN TERAPIAS ECUESTRES

El precio total de la titulación “Técnico/experto en Terapias ecuestres” es de 700€.
Mínimo 2 alumnos, máximo 5 para cualquiera de los formatos (fines de semana o intensivo)

RESERVA DE PLAZA Y MATRÍCULA

La reserva de plaza y matrícula debe formalizarse mediante el ingreso de 250€ en el mes de Abril que se descontarán del precio total del curso.

Esté se hará en nuestro número de cuenta especificando en el concepto nombrecompleto+terapiaecuestre.

Una vez efectuado el pago deberéis enviarnos el justificante del mismo a nuestra dirección de correo formacion@terapiacontacto.com y cumplimentar el formulario que os haremos llegar a continuación.

No se aceptan devoluciones si finalmente no se asiste al mismo.

Las plazas están limitadas a 5 alumnos y serán adjudicadas por riguroso orden de inscripción.



FORMAS DE PAGO:

El resto del importe puede pagarse de los siguientes modos:

- Especialización:
 - 100€ pagaderos en el mes de Mayo
- Técnico/experto en terapias ecuestres:
 - 450€ pagaderos en Mayo
 - Los alumnos del intensivo de Julio tienen opción de dividir este pago del siguiente modo: 250€ en Mayo y 200 en Junio.

Las pagos se harán efectivos entre el día 1 y 5 de cada mes en curso tanto en efectivo como mediante transferencia bancaria.

El número de cuenta es el que sigue:

CAIXABANK IBAN: ES19 2100 4831 96 2200172791

DESCUENTOS

Los alumnos que estén cursando la formación de Técnico-Experto en Intervenciones Asistidas con Animales impartido por Terapia Con.tacto el mismo año que la especialización en terapias ecuestres tendrán un **10% de descuento** sobre el precio total del curso quedando el precio de la especialización en **315€**.

Formas de pago en este caso:

La metodología no cambia, solo los importes:

- El importe de la matrícula es de 250€ pagadera en Abril.
- El pago único será por un importe total de 65€ pagaderos en Mayo.

5% de descuento en los libros de la editorial KNS.



8. ANEXO: PROGRAMACION DETALLADA DE LOS MODULOS

Módulo I: Terapias ecuestres: tipos y enfoque terapéutico en los principales colectivos.

Viernes 10 de Mayo de 16 a 20h.

- Terapias ecuestres:
 - Modalidades: Hipoterapia, equitación adaptada, equitación terapéutica, volteo terapéutico...
- Patologías atendidas en terapias ecuestres:
 - Congénitas, adquiridas, Parálisis cerebral, ataxias, síndromes de Rett, Down, etc., ictus, patologías musculares.....
- Objetivos de trabajo de las terapias ecuestres en discapacidad:
 - Discapacidades cognitivas y trastornos mentales, discapacidad motora, dificultades de aprendizaje, disfunciones sensoriales, problemas conductuales.
- Como abordamos el síndrome de espectro autista desde las terapias ecuestres.
 - Objetivos mas comunes y consideraciones básicas a tener en cuenta.
- Terapias ecuestres en personas a partir de 65 años
 - Alzheimer y demencia senil.
- Terapias ecuestres para el desarrollo personal:
 - Como intervenimos en problemas de Inadaptación social, Adicciones, problemas conductuales....
 - Objetivos a trabajar: aumento de la autoestima, habilidades sociales, control de impulsos...
- Terapias ecuestres y salud mental:
 - Como intervenimos en depresiones, situaciones de duelo....



Modulo 2: Etología del caballo y aplicaciones prácticas.

Sábado 11 de Mayo de 10:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30.

Bloque Etología:

- Conceptos sobre etología equina (conocer el comportamiento del caballo, su lenguaje corporal y cómo aprende).
- Condiciones de vida del caballo doméstico
- Consecuencias de una incorrecta domesticación
- El idioma del caballo y cómo aprende el caballo.
- Campo de visión del caballo
- Partes del caballo
- Medidas de seguridad.

Parte práctica

- Buscar caballos
- Identificación partes del caballo
- Entender el uso del ramal y realizar una correcta conducción del caballo
- Guiar al caballo por un recorrido pie a tierra
- Cepillado y aseo
- Colocación equipos

Modulo 3: Hipoterapia, equinoterapia, volteo y aplicaciones prácticas.

Domingo 12 de Mayo de 10:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30.

Terapias ecuestres

- Primeros escritos y referencias a la equinoterapia desde la antigüedad hasta hoy
- Modalidades de intervenciones asistidas con caballos
- Los beneficios de la hipoterapia.
- Valoración terapéutica
- Desarrollo de las sesiones
- Equipo de trabajo y sus funciones



- El caballo para uso terapéutico: aspectos a tener en cuenta
- Capacidades del caballo para terapia
- Incomodidades que pueden surgir
- Equipo necesario para la monta
- Equipo necesario para la hipoterapia
- Preparación del caballo para la sesión
- Conducción del caballo durante la sesión
- La pista
- Errores más comunes
- Los diferentes obstáculos en la pista
- Posibles materiales de trabajo
- Dinámicas pie a tierra y para la monta.

Parte práctica

- Ir a buscar caballos
- Colocación materiales en la pista
- Conducción lateral del caballo durante una sesión
- Técnicas de sujeción y control del usuario.
- Transferencias usuario.
- Correcta posición durante la monta.
- Diseño de una actividad
- Ejemplo de sesión
- Quitar equipos de monta
- Proceso de higiene posterior a la monta.
- Devolver caballos.

Modulo 4: Aplicaciones prácticas (fechas según modalidad):

Aprendizaje del caballo.

- Profundizamos en el conocimiento del caballo.
- Trabajo en pista redonda.
- Poner en practica distintos métodos de aprendizaje para el caballo (introducir elementos como muletas, pelotas...para conseguir su desensibilización).



Iniciación a la monta y equitación consciente.

- Conducción caballos.
- Preparación caballos (limpieza y correcta colocación de los equipos).
- Monta, iniciación a la equitación consciente (sentimos, escuchamos y cooperamos con el caballo), posición y ayudas.

Monta y trabajo a la cuerda

- Preparación caballos y monta (paso y trote)
- Introducción al trabajo a la cuerda (práctico).

Organización de sesiones y equinoterapia social

- Organización de las sesiones. Fichas de valoración.
- Trabajo sobre diferentes posibles casos.
- Dinámicas en equinoterapia social (experiencial).

Consideraciones físicas y primeros auxilios

- Biomecánica humana: Anatomía del aparato locomotor. El Sistema nervioso, central y periférico. Control postural, la marcha humana.
- Primeros auxilios y seguridad en terapias ecuestres. Técnicas de reanimación. Inmovilizaciones....

Evaluación

- Desarrollo de intervención y roll play de sesión